
Find your
own *rhythm.*
第一次 Pilates，由了解開始
CM
CM PILATES
私訊「體驗」了解課堂

Photography first.

滿版攝影· 優雅文字· 自然留白

一張照片，一個完整畫面

照片鋪滿整張，文字直接融入牆、窗簾或光線留白。

特寫與全景交替

場地、器械、手部、布料、動作及人物交流，保持自然景深。

文字短，主次清楚

英文大標題帶斜體層次；中文清楚簡短；細節留 caption。

低調品牌與 CTA

只用 CM PILATES 小字品牌；CTA 是一行文字。

日曆在幕後

星期與任務留在內部計劃表，不出現在成品。

A natural palette.

色彩與字體氣質

暖象牙白
#F5F1E8

可可啡
#3B2E27

柔橄欖綠
#667158

深橄欖綠
#3F4937

奶油黃
#E9E7A6

柔粉（輔色）
#D7B0AA

英文：高對比襯線字，少量真正 italic

中文：清晰黑體或現代明體，保留足夠字級

照片色調以自然膚色、奶油窗光及木質感為主。

色碼是工作規格；生成圖不保證逐像素一致。

原模板字體未精確識別；正式字型需核對授權。

One week, one voice.

七日內容· 不同任務· 同一品牌

01	吸引	Find your own rhythm. 私訊「體驗」了解課堂
02	教育	Before your first class. 收藏，預約前睇返
03	互動	Your first question? 留言 A 或 B
04	服務	A little guidance. Your own pace. 私訊「體驗」查詢安排
05	流程	From hello to your first class. 私訊了解體驗流程
06	行動	Your first step starts here. 私訊「體驗」
07	回顧	A little preparation. A better beginning. 收藏，下次預約前睇返